



Hasseris Gymnastikforening

Hold- og programoversigt sæson 2024/2025

8. august 2024



Lokation	Ugedag	Tidspunkt	Hold	Instruktører
Sofiendalskolen	Mandage	16.30 - 18.00	DrengTons/Spring 0. - 4. klasse	Jakob Sandberg Nielsen, Karoline Henriksen
		18.15 - 19.15	Fart på Motion Damehold	Helle Dyingby Andreasen
	Tirsdays	16.30 -17.30	Springpiger 0.–1.kl	Line Adolfsen, Jasmin Lodberg, Astrid Konnerup, Karoline Henriksen og Mathilde Holst Petersen
		17.30 - 18.30	Springpiger 2.-3. kl.	Line Adolfsen, Jasmin Lodberg, Astrid Konnerup, Karoline Henriksen og Mathilde Holst Petersen
	Onsdage	18.15 – 19.15	Sjov & Seriøs træning for motionister Voksenhold	Tove Engemann
	Torsdays	16.15 - 17.00	Børnelopper 3-4 år m. voksen	Louise Hein Brandhøj og Josephine Konnerup
Stolpedalsskolen	Tirsdays	16.30 - 17.15	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen	Britt Birkholm Larsen og Kirsten Sørensen
	Onsdage	16.00 - 17.00	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen	Karen Margrethe Nielsen, Josephine Konnerup og ?
		17.00 - 18.00	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen	Karen Margrethe Nielsen, Josephine Konnerup og ?
	Torsdays	16.30 - 17.15	Starkidz 0. – 2. kl.	Matilde Studsgaard og Julie Marie Raunsbæk
		17.15 – 18.00	Powerkidz 3. – 4. kl.	Matilde Studsgaard og Julie Marie Raunsbæk
Gl. Hasseris skole	Onsdage	16.15 - 17.00	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen	Jette Halgreen
		17.00 – 17.45	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen	Jette Halgreen
Skipperens idrætshus	Tirsdays	19.00 – 20.00	Yoga	Camilla Bostrøm Madsen

8. august 2024