

Hasseris Gymnastikforening – hold- og programoversigt 2025/2026

(opdateret 6. august 2025 – forbehold for ændringer og fejl)

Lokation	Ugedag	Tidspunkt	Hold
Sofiendalskolen	Mandage	16.30 - 18.00	DrengeTons/Spring 0. - 4. klasse
		18.15 - 19.15	Fart på Motion Damehold
	Tirsdage	16.30 -17.30	SpringPiger 0.-1. kl.
		17.30 - 18.30	SpringPiger 2. - 3. kl.
	Onsdage	16.15-17.00	Børnelopper 3-4 år med voksen
	Onsdage	18.15 – 19.15	Voksenhold
	Torsdage	16.15 - 17.00	Familiiegymnastik 2-3 år med voksen
Stolpedalsskolen	Tirsdage	16.30 - 17.15	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen
	Onsdage	16.00 - 17.00	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen
		17.00 - 18.00	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen
	Torsdage	16.30 - 17.15	StarKidz 0.–4. kl.
		17.15 – 18.00	StarKidz 0.– 4. kl.
Gl. Hasseris Skole	Onsdage	16.15 - 17.00	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen
		17.00 – 17.45	Børnelopper 3-4 år m. voksen
Skipperens Idrætshus	Tirsdage	19.00 - 20.00	Yoga for voksne