



Hasseris Gymnastikforening

Program- og holdoversigt sæson 2026/2027



Lokation	Ugedag	Tidspunkt	Hold
Sofiendalskolen	Mandag	16.15 – 17.00	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen
		18.15 – 19.15	Fart på Motion - Damehold
	Tirsdag	16.30 – 17.30	SpringPiger 0.-1. kl.
		17.30 – 18.30	SpringPiger 2.-3. kl.
	Onsdag	16.15 – 17.00	Børnelopper 3-4 år m. voksen
	Torsdag	16.30 – 17.30	DrengeSpring/Tons 0.-4. kl.
		17.30 – 18.30	SpringPiger 4.-5. kl.
Stolpedalsskolen	Tirsdag	16.30 – 17.15	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen
		17.15 – 18.15	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen
	Onsdag	16.00 – 17.00	Børnegymnastik 4-5 år u. voksen
		17.00 – 18.00	Børnegymnastik 0.-1. kl. u. voksen
	Torsdag	16.30 – 17.15	StarKidz 0.-1. kl.
		17.15 – 18.00	StarKidz 2.-3. kl.
Gl. Hasseris Skole	Onsdag	16.15 – 17.00	Familiiegymnastik 2-3 år m. voksen
		17.00 – 17.45	Børnelopper 3-4 år m. voksen
Skipperens idrætshus	Tirsdag	19.00 – 20.00	Yoga

